LE SPA

Le Belmont

PARIS

TERRAKÉ

TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre au travers de l'univers des soins et de la beauté.

TERRAKÉ is synonymous with excellence when we talk about the treasures that nature offers us across universe skincare and beauty.

Le Belmont

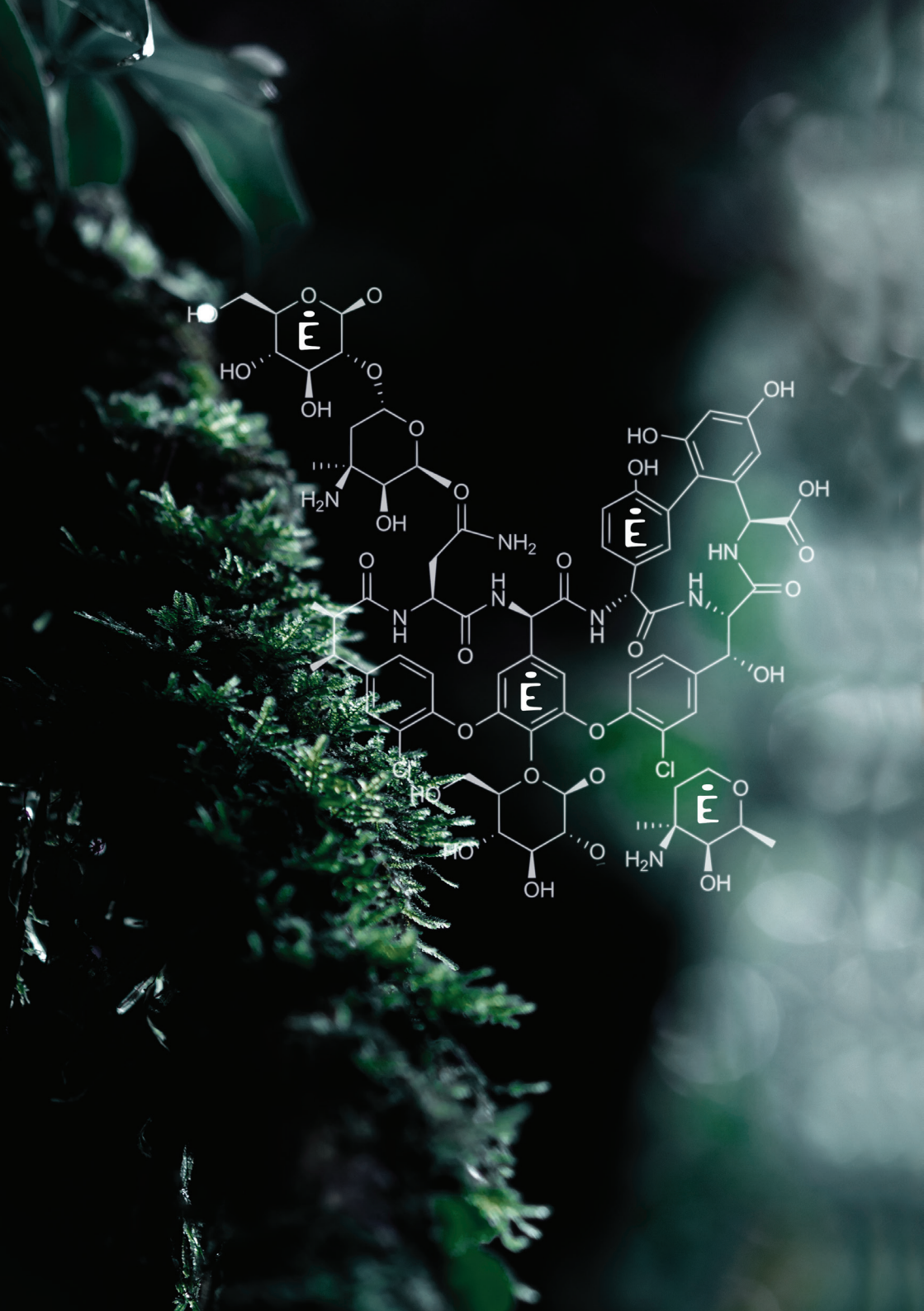
PARIS

UN SAVOIR-FAIRE HÔTELIER TRANSMIS DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION, DEPUIS 1972.

L'Hôtel Le Belmont, logé dans un bâtiment Haussmannien du début du XIXème siècle, a traversé les époques entre les mains de la famille Temimi. Pour vous procurer toujours plus de confort tout en conservant l'authenticité qui fait le charme de la Maison, l'hôtel a connu différents programmes de rénovations.
Cet écrin subtil de 74 chambres et suites est passé entre les mains expertes de l'architecte Raluca Urseanu et de l'architecte d'intérieur designer Alexandre Danan lors de sa dernière restructuration profonde.

A HOTEL EXPERTISE HANDED DOWN FROM GENERATION TO GENERATION, SINCE 1972.

The Belmont Hotel, housed in an early 19th-century Haussmann building, has passed through the ages in the hands of the Temimi family. The hotel has undergone a number of renovation programs to provide you with even greater comfort, while preserving the authenticity that is the hallmark of the hotel's charm. This subtle jewel of 74 rooms and suites passed through the expert hands of the architect Raluca Urseanu and interior designer Alexandre Danan during its latest in-depth restructuring.



TERRAKÉ

TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté.

En veille permanente avec la recherche internationale, qu'il s'agisse de protocoles de soins ou de produits anti-âge à la pointe de la biotechnologie moléculaire, TERRAKÉ continue de proposer la quintessence de la nature. Du massage sensoriel aux dernières technologies de rajeunissement professionnelles, ou encore au travers de ses produits de soins, vous trouverez toujours le meilleur de la nature et de la recherche dans un soin TERRAKÉ.

TERRAKÉ, signature of french well-being, has always been very close to nature in a holistic way. From its intimate beginnings in prestigious SPAs which allowed the brand to explore natural sensorality in an exhaustive way, to the study of nature at the biomolecular level to understand all its aspects, TERRAKÉ is today synonymous with excellence when talking about the treasures that nature offers us in the world of care and beauty.

Always on the lookout for international research, whether it is de-stressing treatment protocols in SPAs or anti-aging products at the cutting edge of molecular biotechnology, TERRAKÉ continues to offer the quintessence of nature, whatever be their needs. From sensory massage to the latest professional rejuvenation technologies or even through its care products, you will always find the best of nature and research in a TERRAKÉ treatment.

TERRAKÉ

EXPERTISE CORPS

LES 4 UNIVERS DE SOINS CORPS TERRAKÉ
THE 4 TERRAKÉ BODY CARE UNIVERSES

TERRAKÉ a créé quatre univers inspirés de la naissance du Monde afin d'offrir une expérience globale des bienfaits de la nature grâce à ses protocoles de soins ciblés et adaptés à chaque besoin.

TERRAKÉ has created four universes inspired by the birth of the World in order to offer a global experience of the benefits of nature thanks to its professional treatment protocols practiced in SPA.

Terra Magica
Magical Earth

Eaux Premières
Primordial Waters

D'Air et de Lumière
Of Air and Light

Végétal Luxuriant
Luxuriant Plant Life

Végétal Luxuriant
EXFOLIANT CORPS TONIQUE AU SEL MARIN
TONIC MARINE SALT BODY SCRUB
TERRAKÉ SPA
Eaux Premières
GEL GRANITÉ CORPS À LA CAFÉINE
GRANITÉ BODY GEL WITH CAFFEINE
TERRAKÉ SPA
Terra Magica
HUILE DE BEAUTÉ
VISAGE · CORPS · CHEVEUX
BEAUTY OIL
FACE · BODY · HAIR
TERRAKÉ SPA
D'Air et de Lumière
MOUSSE AÉRIENNE CORPS VOLUPTUEUSE
VOLUPTUOUS AERIAL BODY CREAM
TERRAKÉ SPA

Terra Magica | Magical Earth

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE — 60 min / 140 €
Deep earth Balsatic care — 90 min / 200 €

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

Massage treatment that acts on muscle tension and knots for rewnewed well-being.
Your body is soothed and relaxed.

Eaux Premières | Primal Waters

SOIN MINCEUR — 60 min / 140 €
Slimming Treatment — 90 min / 200 €

Ce soin minceur allie le meilleur des techniques tonifiantes de drainage pour remodeler le corps, drainer, relancer la circulation sanguine et lisser les capitons.

This slimming treatment combines the best of toning drainage techniques to reshape the body, boost blood circulation and smooth out dimples.

D'Air et de Lumière | Of Air and Light

SOIN RELAXANT — 60 min / 140 €
Relaxing Treatment — 90 min / 200 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

Relaxing and cocooning treatment to offer you total relaxation and relieving stress.

Végétal Luxuriant | Luxurious Vegetal

GOMMAGE CORPS — 45 min / 120 €
Regenerating anti-aging plant scrub

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

An exfoliating treatment to deeply detoxify, cleanse and regenerate the skin.

EXPERTISE BIEN-ÊTRE
WELLNESS EXPERTISE

MODELAGE SUÉDOIS
SWEDISH MASSAGE

60 min / 140 €
90 min / 200 €

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

A classic massage technique that uses long and smooth strokes that soothe the muscles, enhance physical and emotional well-being through promoting circulation, easing muscle soreness and relieving tensions.

BALINAIS
BALINESE

60 min / 140 €
90 min / 200 €

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the circulation, oxygen and "Qi" energy, endowing a sense of well-being, tranquility and deep relaxation.

ABHYANGA
ABHYANGA

60 min / 140 €
90 min / 200 €

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage Abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

Based on Ayurveda techniques, this traditional massage comes from India. It helps stimulate blood circulation and increase mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
FOOT REFLEXOLOGY

45 min / 120 €
60 min / 140 €

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

An hour of complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

MODELAGE SUR-MESURE
TAILOR-MADE MASSAGE

60 min / 140 €
90 min / 200 €

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.

TERRAKÉ

EXPERTISE VISAGE

LES PROTOCOLES DE SOINS VISAGE HTP-3 BLAST DE HAUTE TECHNOLOGIE

HIGH TECHNOLOGY FACIAL TREATMENTS HTP-3 BLAST

Grâce à sa machine de Radio-fréquence, combinée aux soins biomoléculaires HTP-3 BLAST, TERRAKÉ propose de bénéficier d'une technologie d'amélioration visible du visage et du décolleté, pour des un effet anti-âge, bonne mine et tenseur.

Thanks to its radio-frequency machine, combined with the HTP-3 BLAST biomolecular treatments, TERRAKÉ offers a technology that visibly improves the face and neckline, for an anti-aging, healthy glow and tightening effect.

HTP-3
BLAST
TERRAKÉ
FRANCE

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL
PROFESSIONAL ANTI-AGING CARE

75 min / 170 €
90 min / 200 €

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutanée grâce à l'action renforcée des produits de la gamme HTP-3 BLAST couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

Anti-aging treatment for direct action on wrinkles, cell regeneration and sagging skin. A complete response to the signs of skin aging thanks to the enhanced action of the HTP-3 BLAST range products.

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME
100% MANUAL ANTI-AGING TREATMENT

60 min / 140 €

Le soin visage Régénérant Ultime est un soin anti-âge manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui oxygènent la peau et illuminent le teint. Ce soin sollicite la souplesse et l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané et remodelant.

The Ultimate Regenerating Facial is a manual anti-aging treatment that combines deep relaxation with facial massage techniques that oxygenate the skin and brighten the complexion. This treatment stimulates the skin's suppleness and elasticity for an instant lifting and reshaping effect.

SOIN HYDRATANT
MOISTURIZING PROFESSIONAL CARE

60 min / 140 €
75 min / 160 €

Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

Super-hydrating and nourishing treatment thanks to HTP-3 BLAST products, for regenerated, comfortable and intensely hydrated skin.

SOIN DÉTOXIFIANT
PROFESSIONAL DETOX TREATMENT

60 min / 140 €
75 min / 170 €

Soin detoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadins dont la peau est soumise aux agressions extérieures comme la pollution.

Detoxifying treatment for deeply cleansed, purified and nourished skin. Ideal for city dwellers whose skin is subjected to external aggressions such as pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT
RADIANCE BOOSTING TREATMENT

45 min / 120 €

Soin « coup d'éclat » pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté TERRAKÉ pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.

«Radiance» treatment for those with little time to take care of their skin. Find the essential TERRAKÉ beauty benefits for brighter skin and a refreshed complexion.

SOIN PURIFIANT
PURIFYING TREATMENT

60 min / 140 €
90 min / 200 €

Soin matifiant et équilibrant, idéal pour répondre aux besoins des peaux mixtes à grasses. Il améliore l'aspect de la peau tout en réduisant les imperfections et les marques d'acné ou juste en régulant la production de sébum.
A mattifying and balancing treatment, ideal to meet the needs of combination to oily skin. It improves the skin's appearance while reducing imperfections and acne marks, or simply regulating sebum production.

RITUELS TERRAKÉ
TERRAKÉ RITUALS

RITUEL QUINTESSENCE — 2h00 / 250 € par personne
QUINTESSENTIAL RITUAL

Massage sur mesure TERRAKÉ TERRAKÉ Taylor-made massage	60 min
Soin du visage TERRAKE personnalisé TERRAKÉ personalized Facial	60 min

RITUEL LUXURIANT — 2h30 / 300 € par personne
LUXURIANT RITUAL

Gommage du corps TERRAKÉ TERRAKÉ body scrub	30 min
Massage corps sur mesure TERRAKÉ TERRAKÉ Taylor-made body massage	60 min
Soin du visage TERRAKÉ personnalisé TERRAKÉ personalized facial treatment	60 min

MASSAGE DUO — 60 min / 280 €
DUO MASSAGE

Les massages peuvent être réalisés en cabine duo.
Treatments can be provided in a double treatment room.

SOIN DUO PARENT/ENFANT — 45 min / 240 € — 60 min / 280 €
PARENT/CHILD DUO TREATMENT

En partenariat avec “Too Fruit”
In partnership with “Too Fruit”

POUR UNE EXPERIENCE SPA RÉUSSIE
TO ENSURE A SUCCESSFUL SPA EXPERIENCE

HORAIRES / OPENING HOURS

Tous les jours de 9h00 à 20h00. Un complément de 30€ vous sera facturé par soin, pour les soins effectués entre 7h-9h et 20h-23h. Notre salle de fitness est ouverte 24/24 et accessible librement pour nos clients de l'hôtel. Notre hammam de 6 places vous accueille de 9h à 20h.

Everyday from 10.00 AM to 7.00 PM. A supplement of 30€ per treatment will be for any treatment provided between 7-9 am and 8-11pm. Our fitness room is open 24/7 and is freely accessible for our hotel guests. Our 6-seat hammam is open from 9am to 8pm.

CONDITIONS MÉDICALES / MEDICAL CONDITIONS

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergie ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies or injuries that could affect your treatment.

RETARD OU ANNULATION / DELAY OR CANCELLATION

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 48h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 48h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / SPA ARRIVAL

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

It is advisable to arrive at the Spa 15 min prior to your treatment. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN / BOOK YOUR TREATMENT

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter l'accueil du spa. Nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance, afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous. Pour bénéficier pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Tous nos massages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

Numéro du SPA : + 33 1 53 57 75 00
Email du SPA : reception@belmont-paris-hotel.com

For any request concerning the Spa, please contact the spa reception. We recommend that you schedule your treatments in advance, in order to best meet your appointment wishes. To fully benefit from your treatment, we invite you to arrive 15 minutes before the start of your treatment. All our massages are exclusively dedicated to well-being and have no therapeutic purpose.

SPA number : +33 1 53 57 75 00
SPA email: reception@belmont-paris-hotel.com

ÂGE MINIMUM / AGE REQUIREMENT

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à acceder au spa.

Children under 16 are not allowed.

Prolongez l'expérience !
Tous les produits TERRAKÉ
sont disponibles à la vente au SPA.

Extend the experience !
All the TERRAKÉ products
are available for sale at the SPA.

Le Belmont

PARIS

30 rue de Bassano - 75116 PARIS
+33 1 53 57 75 00
reception@belmont-paris-hotel.com
www.belmont-paris-hotel.com